

Voltea tu Taza

Para recordar:

Einstein decía **“Puedes ver la vida como que nada es un milagro o como que todo es un milagro”**

Necesitamos percibir la vida con nuevos ojos, tener una nueva visión donde nos damos cuenta que todo en la vida es un milagro y la mejor manera de hacer esto es con la alabanza y el agradecimiento.

La gratitud es una elección. La gratitud no es simplemente dar gracias cuando algo sucede, sino escoger ser agradecido todo el tiempo

La gratitud no es “ver el lado bonito o negar las realidades de la vida”. La gratitud va más allá de eso. La gratitud nos ayuda a aprender de las situaciones, a descubrir que siempre hay un regalo detrás de cada situación, lo que nos ayuda a ver los retos de otra forma. La gratitud nos ayuda a darnos cuenta que tenemos más poder sobre nuestra vida del que imaginamos.

La gratitud es la práctica espiritual más poderosa que yo conozco para llevarte a estar alineado con tu propósito de vida. Joel Goldsmith dijo **“La gratitud así como el amor es Dios expresándose a través del hombre como el hombre”**

**Rev. Carlos Romanillos MOU
Unity of the Valley. Pharr, Texas
27 de Noviembre del 2011**